www.sinfowap.com

Welcome to sinfowap.com

Shreshtha !nfowap

स्वाइन फ्लू के संबंध में आवश्यक जानकारियाँ

स्वाइन फ्लू के लक्षण:

1 बुखार या शरीर का तापमान 100 डिग्री F से अधिक
2 अत्यधिक थकान महसुस होना
3 सिर या बदन दर्द
4 सांस लेने में तकलीफ, बंद या बहती नाक
5 गले में खराश, कफ या खांसी
6 पेट खराब होना जैसेः उल्टी या दस्त होना आदि
7 भुख कम लगना, अत्यधिक ठंड लगना आदि।

उपरोक्त लक्षणों में से दो या दो से अधिक लक्षण वाला व्यक्ति स्वाइन फ्लू से संक्रमित हो सकता हैं।

स्वाइन फ्लू के उपचार :

- इस बीमारी की शंका होने पर जिला अस्पताल में शीघ्र मरीज की जाँच कराएं।
- जांच परीक्षण में इस बीमारी की सम्पुष्टि होने पर अन्य व्यक्तियों को संक्रमित होने से बचाने के लिए मरीज को तुरंत नजदिक के जिला अस्पताल/मेडिकल कॉलेज अस्पताल अथवा संक्रामक रोग अस्पताल, पटना मे भर्ती कराएं।
- चिकित्सक के परामर्श से इस रोग की चिकित्सा हेतु **टेमीफ्लू** टैबलेट लिया जाए। व्यस्कों के लिए टेमीफ्लू 75mg तथा बच्चों के लिए उम्र के अनुसार क्रमशः 20/12mg की दवा 5 दिनों तक दिन में दो बार लिया जा सकता हैं।

बचाव के उपाय :

- संक्रमित व्यक्ति खांसते या छींकते वक्त अपने मुंह और नाक को रुमाल या कपड़े से अवश्य ढ़के।
- हाथों को साबुन एवं पानी से निरंतर धोते रहे।
- संक्रमित व्यक्ति भीड़–भाड़ वाली जगह से दूर रहें एवं किसी अन्य व्यक्ति के सम्पर्क में न आयें।
- पौष्टिक आहार खायें, पानी खूब पीयें एवं पूरी नींद लें।
- सार्वजनिक जगहों पर न थूकें।

ईलाज हेतु आवश्यक सुचना :

- इस बीमारी की जांच की सुविधा सभी जिला अस्पतालों में उपलब्ध हैं।
- इस बीमारी के इलाज हेतु अस्पतालों मे Isolation Ward की व्यवस्था होती हैं।
- विशेष जानकारी हेतु निम्न नम्बरों पर सम्पर्क किया जा सकता हैः–
  - संक्रामक रोग अस्पताल पटना, फोनः 0612–2631083
  - पटना चिकित्सा महाविद्यालय, फोनः 0612–2303234
  - नालंदा चिकित्सा महाविद्यालय एवं अस्पताल, फोनः 0612–2981523

sinfowap.co